



SBF 158^e Session extraordinaire 20-25 mai 2024

« Causses-Centenaire Coste » (**)

Lieu : Millau. Cette session est limitée à 20 participants

Direction	Christian BERNARD et Jean-Yves CONCÉ
Début	Arrivée à prévoir le dimanche 19 mai dans la soirée. Accueil à 18h. Début de la session le lundi 20 mai à 8h30.
Fin	Samedi 25 mai vers 18h Départ prévu le dimanche 26 mai au matin après le petit déjeuner
Difficultés	Moyens marcheurs
Hébergement et repas	Hôtel Le CEVENOL à MILLAU 115 rue du Rajol - Tél.05 65 60 74 44 - http://www.cevenol-hotel.fr Le prix du séjour inclut l'hébergement en pension complète pour 7 nuitées (pique-nique fourni pour le repas de midi) Hébergement libre : campings et autres possibilités
Transport	Transport en bus depuis l'hôtel, où les participants motorisés pourront laisser leur véhicule

Programme (à titre indicatif, susceptible de modifications selon les conditions météo)

J1 – Rebord du Larzac nord :

- * Pelouses sèches, buxaies, falaises à *Ephedra major*, *Hormatophylla macrocarpa*
- * St-Michel-le-Petit : plantes messicoles
- * chaos dolomitique du Rajal del Gorps avec *Pulsatilla costeana*

J2 – Causse Méjean :

- * Chaos dolomitique de Nîmes-le-Vieux
- * Aures et Frepestel : pelouses et rebords rocheux
- * Hures : pelouses steppiques à *Adonis vernalis*
- * Plaine de Chanet : flore messicole
- * Cirque des Baumes : falaises et balmes à *Pinguicula longifolia* subsp. *caussensis*, *Carex brachystachys*...

J3 – Larzac central et ouest :

- * Plateau du Rouquet : dolomies rocailleuses à *Armeria girardii*, *Thymus dolomiticus*
- * St-Paul-des-Fonts : rebord rocheux et falaises avec éboulis à *Scrophularia canina* subsp. *hoppii*
- * Visite de l'Espace Coste – « Maison des Illustres »
- * Apéritif dînatoire : invitation par « Les Journées Coste »

J4 – Vallée du Cernon :

- * Coteaux de Linas à *Stipa offneri*, *Orchis papilionacea*, *Ophrys lutea*...
- * Pelouses sèches sur l'Avant-Causse à *Genista villarsii*, *G. xmartini*...

J5 - Plateau de Guilhaumard et Sud Larzac :

- * Canals-de-Cornus : pelouses sèches à Orchidées...
- * Le Mas-Raynal : dolomies à *Armeria girardii*, *Viola rupestris*...
- * La Frayssinède : pelouses et rocailles à *Fritillaria pyrenaica*
- * L'Escandorgue et Les Rives : *Arum cylindraceum*

J6 - Causse Noir :

- * St Jean-de-Balmes : pinèdes et clairières à *Ophrys aymoninii* et rocailles à *Arenaria ligericina*
- * La Fontaine St Martin : suintements tourbeux à *Pinguicula longifolia* subsp. *caussensis*

Coût frais SBF inclus – Base 7 nuitées Pension complète	Paiement : Règlement à l'ordre de la SBF à adresser à Anne- Marie Mollet
Chambre double : 950 €	30 % au 30 janvier 2024 soit 320 €, 70 % au 30 mars, soit 630 €
Chambre individuelle : 1200 €	30 % au 30 janvier 2024 soit 400 €, 70 % au 30 mars, soit 800 €
Hébergement et restauration libre sauf le dîner du J3 (offert) 240 €	30 % au 30 janvier 2024, soit 80 €, 70 % au 30 mars, soit 160 €

() Les personnes demandant leur inscription s'engagent à respecter les règles :**

- * **de sécurité : ne pas s'approcher des falaises**
- * **de récolte : selon les recommandations de l'organisateur**